



'De oplossing voor problemen ligt in jezelf, niet daarbuiten'

13 mei 2008

Lama Lobsang over waarheid

Het afgelopen uur zat ik in onze ontmoetingsruimte bij een (inspirerende) lezing van de jonge (33 jaar oud) Lama Lobsang. Hij spreekt een bijzonder soort engels wat als voordeel heeft dat ik erg goed moest luisteren wat hij te vertellen had. Hij spreekt rustig, in korte zinnen en herhaalt regelmatig wat hij gezegd heeft. ook al staat taal tussen hem en mij in, hij heeft een uitstraling die maakt dat ik het accepteerde. Vandaag ging het over de waarheid. Waarheid (truth) is voor hem een leeg begrip, is een bron van veel misverstanden tussen mensen en het bestaat eigenlijk ook niet: it is the enemy of compassion, of love.

Hij beschouwt moeder aarde als een hotel waaruit we na zo'n 22.000 dagen een keer moeten uitchecken. Ons leven is kort, waardevol en zinvol, maar we moeten het niet te serieus nemen. We denken te vaak dat het geluk aan het eind van de weg ligt en gaan dan maar sneller over die weg rennen. Maar daar ligt het geluk niet. Waardeer daarom de weg, volg die bewust en langzaam. Het leven moet hier en nu geleefd worden en niet later.

"In Tibet hebben we een gezegde. Er komt een man naar een wijze. Zijn moeder klaagt over zijn vrouw, en zijn vrouw klaagt over zijn moeder. De man vraagt wat hij moet doen? De wijze antwoord: Geef je moeder gelijk als ze zegt dat je vrouw niet kan koken, geef haar gelijk dat ze niet goed genoeg is voor jou. Als je vrouw klaagt over jouw moeder, geef haar gelijk. Er is toch geen waarheid, dus probeer het niet te zoeken. En als de twee vrouwen en jij tegelijk in een ruimte zijn en weer beginnen te klagen: buig je hoofd en wees stil. After all, life is to complicated, we want one truth, but that can not be, it is impossible. We have one enemy and that is the truth."

